

# Folkehelse og lokalidretten



# Folkehelse og lokalidretten

Mitt ståsted:

- Sett fra idrettslaget
- Folkehelsefokus må ikke fortrenge Idrettens egenverdi.
- "Friske penger" er ikke en motivasjon.

# Folkehelse og lokalidretten

- BARNET må ha førsteprioritet.
- En utfordring både i 2010 og 2020.

# UTFORDRINGEN

- Betydelig fysisk forfall blant barn.
- Store grupper særlig utsatt:
  - Fysisk og psykisk funksjonshemmede
  - Barn med sosiale belastninger, også fattige
  - Innvandrerbarn

***Kanskje så mye som 20 – 25% utsatte barn??***

# Idretten i Fredrikstad

- Hjelpetrenerprosjektet
  - 45 hjelpetrenerere i 23 klubber
  - Særlige grupper i 4 klubber
- Nybegynnertilbudet
  - 10 ganger gratis trening i en idrett (10 – 16 år)
  - 2009: 30 tilbud i 25 klubber

# Idretten i Fredrikstad

- Femårstrimmen
  - 20 ganger motorisk trening
  - 200 femåringer fra 11 barnehager
- Skøytetrening i Stjernehallen
  - Over 1000 barn fra barnehager og SFO
- Barneidrettens dag med 15 – 20 idrettslag.
  - 2 ganger i året. Mer enn 1000 barn hver gang.

# Er oppvekstsektoren svaret?

Retoriske spørsmål:

1. Kompetanse?
2. Ledelse og ressurser?
3. Barnehageutbygging og barns fysiske utvikling?

***Er oppvekstsektoren svaret?***

# VISJON 2020 Fredrikstadidretten

- Best i landet på fysisk aktivitet barn og unge
- Nært samarbeid idrett – oppvekstsektor
- ”50/50 instruktører”
- Anlegg i lokalmiljøet tilpasset alle
  - Kunstgress og mangfoldhaller

PROSJEKT: Aktive barn på dagtid

# NIF og ressursbruk

NIF uendret siden 1946 (NOK i 1995)

- Todelt som lever hvert sitt liv
  - Sentralorganisasjon mottar 504 mill i 2010 fra staten til sin drift.
  - Lokalidretten som har 99% av aktiviteten og betaler SF 300 mill(?) for faglig støtte

# En ny idrettsorganisasjon

NIF må deles i tre organisasjoner:

- Toppidretten.
- Voksentrimmen. Bedriftsidretten og idrettskretsene.
- Norges lokalidrettsforbund
  - Faglig støtte fra særforbund
  - Politisk flat struktur og med fokus mot kommunen

# KONKLUSJON

- Aktiviteten skjer lokalt!
- Samhandling oppvekstsektor og idrett
- Ressursene må samles og forvaltes her!